

## 2. San Vita Rabka Zdrój



Uzdrowisko **Rabka Zdrój** leży w Małopolsce zachodniej, w górach Karpatach, w odległości 50 km na południe od Krakowa i 35 km na północ od Zakopanego. Rabka jest najbliższym od Krakowa zdrojowiskiem górskim. Duże stężenie w rabczańskich solankach minerałów jodu i bromu oraz doskonały mikroklimat wspomagają leczenie schorzeń układu oddechowego i krążenia, zarówno u osób dorosłych jak u dzieci.

Dzięki tym walorom już w 1864 r. powstał w Rabce zakład kąpielowo - leczniczy, a kilka lat później sanatorium dziecięce. Obecnie w mieście działa wiele domów sanatoryjnych i ośrodków wczasowych, a kuracjusze i turyści korzystają z nowoczesnej tężni solankowej i pijalni wód mineralnych. W Centrum miasta znajduje się i zajmuje powierzchnię 30 ha Park Zdrojowy. Należy on do największych parków na terenie Małopolski.

**Rabka Zdrój** to jedno z najpopularniejszych polskich uzdrowisk, które od lat przyciąga turystów i kuracjuszy z całej Europy. Liczne trasy narciarskie i rowerowe, szlaki pieszych wędrówek oraz możliwość wspinaczki górskiej sprawiają, że Rabka jest atrakcyjnym miejscem całorocznego wypoczynku. Serdecznie zapraszamy na **TURNUS BOŻONARODZENIOWY 2019 r.** do Ośrodka SanVita - Rabka Zdrój! Wysoki standard obsługi, wspaniałe wyżywienie i rodzinna atmosfera oraz przepiękne zimowe góry to główne atuty, dla których warto odwiedzić nasz Ośrodek.

**Ośrodek SanVita** w Rabce - Zdroju uzyskał wpis do rejestru ośrodków, w których mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne nr OD/12/0015/17 ważny do 20.07.2020 r.

**Ośrodek przystosowany jest do przyjmowania osób z następującymi schorzeniami:**

- z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich,
- z upośledzeniem umysłowym,
- z dysfunkcją narządu słuchu,
- z chorobą psychiczną,
- z padaczką,
- ze schorzeniami układu krążenia,
- kobiety po mastektomii,
- z alergią,
- z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego,
- z chorobami neurologicznymi,
- z chorobami reumatycznymi,
- z chorobami układu krwiotwórczego,
- z chorobami układu moczowo - płciowego,
- z chorobami układu pokarmowego,
- z cukrzycą,
- z mózgowym porażeniem dziecięcym,
- z chorobą Alzheimera,
- z chorobą Parkinsona,
- z autyzmem,
- ze schorzeniami endokrynologicznymi,
- ze schorzeniami metabolicznymi,
- ze schorzeniami immunologicznymi,
- z chorobami dermatologicznymi,
- ze schorzeniami kręgosłupa,
- ze schorzeniami laryngologicznymi,
- ze schorzeniami układu oddechowego,
- ze skoliozą,
- z przewlekłymi chorobami wątroby,
- z przewlekłym zapaleniem trzustki,
- z wadami postawy,
- z zaburzeniami głosu i mowy,
- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego.

## **Lista zabiegów dostępnych w Ośrodku "San Vita" w Rabce-Zdroju:**

### **Kąpiele**

- Kąpiel perełkowa;
- Kąpiel solankowa;
- Kąpiel kwasowęglowa;

### **Masaże**

- Hydromasaż;
- Masaż wodny wirowy rąk;
- Masaż wodny wirowy nóg;
- Masaż wodny kręgosłupa;
- Masaż naprzemiennie prądowy;
- Masaż podwodny;
- Masaż limfatyczny (rękaw);
- Masaż mechaniczny w fotelu;
- Masaż Aquavibron;

### **Inhalacje**

- Inhalacje solankowe i lekowe;

### **Okłady**

- Okłady borowinowe;

## **Oczyszczanie organizmu**

- Body Detox;

## **Fizykoterapia**

- Rezonans stochastyczny SRT
- Elektrostymulacja, elektroterapia;
- Tonoliza;
- Diadynamik;
- Prądy interferencyjne;
- Prąd Tens, Kotz'a, Traberta;
- Galwanizacja;
- Magnetoterapia;
- Ultradźwięki, fonoforeza;
- Laseroterapia;
- Lampa Sollux;
- Lampa Bioptron;
- Krioterapia azotowa i powietrzna;

## **Kinezyterapia**

- Gimnastyka indywidualna i grupowa;
- Ćwiczenia w UGUL-u;
- Ćwiczenia manualne ręki, dłoni, nadgarstka i palców;
- Rotory, ćwiczenia kończyn górnych i dolnych;
- Rowerek, orbitrek, bieżnia.

## **W cenie turnusu zapewniamy:**

- Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 osobowych oraz studiach 2 + 1 z pełnym węzłem sanitarnym. W pokoju TV, lodówka, czajnik bezprzewodowy, łyżeczki, szklanki, talerzyki, ręczniki;
- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie, śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany oraz zamiennie prowiant na wycieczki i drogę powrotną;
- Badania lekarskie i opiekę pielęgniarską;
- 3 zabiegi dziennie dla uczestnika, 2 zabiegi dziennie dla opiekuna wg wskazań lekarza na podstawie informacji o stanie zdrowia;
- Ogólnodostępne: internet bezprzewodowy Fi-Fi, żelazko, deska do prasowania, pralka płatna 5 zł za paranie ( w tym kapsułka do prania);
- Bezpłatna taksówka dla kuracjuszy do Parku Zdrojowego i z powrotem;
- Dla klientów Ośrodka 20 % zniżki na przejazdy taksówką
- Mały zewnętrzny basen dla dzieci;
- Program K O realizowany od dnia 06.04.2019 r;
- Wycieczka piesza z przewodnikiem po Rabce-Zdroju; wycieczka do muzeum Władysława Orkana; wycieczka po okolicach Zakopanego i w Pieniny, Ludźmierz, Łopuszna, Dębno, Niedzica, Czorsztyn, Sromowce Wyżne, Kąty, Sromowce Niżne; fakultatywna wycieczka do Muzeum Górali i Zbójników; fakultatywna wycieczka zaprzęgami konnymi po Rabce-Zdroju; możliwość zorganizowania fakultatywnej wycieczki do Zakopanego, Wadowic, Krakowa, Wieliczki, Bochni, spływu Dunajcem do Szczawnicy oraz wycieczki na baseny termalne do Szaflar i Chochołowa; wieczorek zapoznawczy i pożegnalny z uroczystą kolacją przy świecach i zabawą taneczną; biesiada ze Zbójem Heniem wspólna zabawa i śpiewy przy biesiadnej muzyce; od maja do września grill z pieczeniem kiełbasek.
- Turnus rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu o godz. 17.00 obiadem , a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

## ODWIEDŹ STRONĘ OŚRODKA SAN VITA

### **Dodatkowo płatne:**

- opłata uzdrowskowa wg obowiązujących stawek 3.10 zł. za każdy dzień pobytu.
- opłata uzdrowskowa dla dzieci do 6 roku życia wynosi 1.60 zł za każdy dzień pobytu.

### **Terminy i ceny 7 dniowych turnusów rehabilitacyjnych w 2019 roku.**

- Dzieci do 3 lat bez świadczeń - 100 zł

<b>Termin</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 2 osobowym</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 2 osobowym typu studio</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 1 os typu studio</b>
22.12 - 29.12.2019	1 050 zł	1 100 zł	1 150 zł

---

### **Terminy i ceny 14 dniowych turnusów rehabilitacyjnych w 2019 roku.**

- Dzieci do 3 lat bez świadczeń 14 dni -200 zł

<b>Termin</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 2 osobowym</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 2 osobowym typu studio</b>	<b>Uczestnik/ Opiekun w pokoju 1 os typu studio</b>	<b>Dziecko do lat 7 z 1/2 wyżywienia</b>
15.12 - 29.12.2019	1 550 zł	1 500 zł	1 600 zł	1 300 zł
29.12 - 02.01.2020	Pakiet 4 dni z balem sylwestrowym = 500 zł			

### **Wyśmienite MENU, świetna zabawa **GWARANTOWANA****

[[galeria\_zewnetrzna,73]]